

Darmspiegelung mit Vorbereitung am Vortag (Picoprep)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Darmspiegelung (Koloskopie) geplant. Wir möchten Sie bitten, sich wie folgt darauf vorzubereiten.

Drei Tage vor der Untersuchung

Bitte nehmen Sie drei Tage vor der Untersuchung **KEINE** ballaststoffreichen Nahrungsmittel mehr zu sich. Dies betrifft insbesondere kernhaltige Nahrungsmittel (z. B. Weintrauben, Kiwi, Vollkornprodukte wie Brot oder Müsli, Mais), Nahrungsmittel mit Schalen (z.B. Äpfel, Tomaten, Weintrauben, Hülsenfrüchte) oder Fasern (Salat, Spargel, Kohl oder Südfrüchte).

Am Tag vor der Untersuchung

- | | |
|---------------|--|
| bis 11:00 Uhr | Sie können wie in den drei Tagen zuvor noch eine faserarme Kost zu sich nehmen, z. B. Brot ohne Körner, Streichfett, Käse, Wurst, Honig, Joghurt, Quark, Konfitüre ohne Obstkerne, Eier, Fisch, Fleisch, Kartoffeln, Reis, Teigwaren, gekochtes Gemüse, geschältes Obst... Danach dürfen Sie nichts mehr essen und nur noch <u>klare</u> Getränke wie Wasser, Tee, Saft (ohne Fruchtfleisch, keine roten Säfte) und klare Brühe (ohne Einlage!) zu sich nehmen. |
| ca. 14:00 Uhr | Bereiten Sie bitte das erste Glas der Abführlösung vor. Lösen Sie bitte einen Beutel in einem Glas Wasser (ca. 150 ml) auf. Rühren Sie ca. 2 – 3 Minuten um. Vorsicht, die Flüssigkeit kann sich erwärmen. Trinken Sie das Glas zügig aus und nach einer Wartezeit von ca. 30 Minuten nochmals 3 Liter klare Flüssigkeit in mehreren Portionen. Etwa 1 bis 2 Stunden später tritt die durchfallartige Stuhlentleerung ein. Bleiben Sie deshalb bitte möglichst in der Nähe einer Toilette. |
| ca. 18:00 Uhr | Trinken Sie bitte den in einem Glas Wasser (ca. 150 ml) aufgelösten zweiten Beutel der Abführlösung. Nach dem zweiten Glas trinken Sie bitte nochmals 1 bis 2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl.
Den möglicherweise eintretenden Hunger können Sie mit zuckerhaltigen Getränken, wie z. B. Apfelsaft und gesüßtem Tee oder klarer Brühe wirksam bekämpfen. |

Am Untersuchungstag

- | | |
|------------------|--|
| 8:00 – 14:00 Uhr | Ihre Koloskopie wird je nach vereinbartem Termin in diesem Zeitraum stattfinden. Bitte bringen Sie sich ggf. ein Paar warme Socken und ein Handtuch mit. |
|------------------|--|

Sollten Sie starken Durst verspüren, dürfen Sie bis maximal 2 h vor dem Untersuchungstermin noch maßvoll trinken (1 Glas Wasser).

Hinweis bei Einnahme von Medikamenten!

Wenn Sie regelmäßig Medikamente gegen Bluthochdruck, zur Blutverdünnung, Empfängnisverhütung, aspirinhaltige Präparate einnehmen oder Diabetiker sind, wird individuell besprochen, wie die Medikamente vor der Untersuchung einzunehmen sind.